

Liebe Läuferin, lieber Läufer,

im Vorfeld zu Deinem nächsten RunSmart-Kurs findest Du hier die weiteren Infos zu unserem Training. Die Anmeldung erfolgt einfach online auf: <https://gaitview.de/anmeldung-runsmart-kurse/> Zur Anmeldung gehört auch der kleine Fragebogen - so kann ich mir einen Überblick über die Aktivitäten und Ziele machen um das Programm möglichst zielgerichtet für Euch zu gestalten.

Organisatorisches: Was machen wir bei **schlechtem Wetter**? Als Outdoorsportart sind wir leider vom Wetter abhängig. Auch beim Kurs „Krafttraining“ sind wir im Freien. Bei Nieselregen können wir trainieren, regnet es stärker, kühlen wir leicht aus – dann haben wir keinen Gewinn vom Training. **In diesem Fall muss ich das Training leider kurzfristig absagen. Die Einheit verschiebt sich dann um eine Woche, bzw. auf einen Termin, den wir vereinbaren, nach hinten.** Es hat sich in diesem Fall die Kommunikation via whatsapp als praktikabel erwiesen – bitte setze in der Anmeldung explizit ein Häkchen, wenn Du NICHT in die Kurs-whatsapp-Gruppe möchtest.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- ✓ Handtuch als Unterlage für die Rasenfläche
- ✓ Getränk/Wasser

Unser Treffpunkt & Parken:

Darmstädter Bürgerpark – öffentliche Laufbahn (nicht im Bürgerpark-Stadion). An der **öffentlichen Laufbahn** gibt es leider keine Umkleiden oder Duschkmöglichkeit. Parkmöglichkeiten gibt es ausreichend vor dem Nordbad.

Weg zur Laufbahn vom Parkplatz Nordbad: einfach rechts am Nordbad vorbeigehen (man passiert linker Hand das Freibad); automatisch stößt man auf die Laufbahn – hier nach rechts gehen, nach ca. 60m Treppe links hoch - Treffpunkt: an den Betontribünen.

Kosten: Die Kosten für Deinen Kurs kannst Du in den jeweiligen Infos auf der Homepage, im jeweiligen Kurs-Info-PDF sowie bei der Online-Anmeldung sehen. Überweise bitte zeitnah zur Anmeldung die Kursgebühr, damit der Platz gesichert werden kann.

Infos und Teilnahmebedingungen für Kursteilnehmer

Gesetzliche Kassen beteiligen sich an den Kosten des Präventionskurses, sofern der Kurs regelmäßig (80%) belegt wurde. Bitte bei der jeweiligen Kasse im Vorfeld die genaue Erstattungshöhe erfragen! Private Kassen beteiligen sich ebenfalls vereinzelt an Präventionsmaßnahmen.

Bitte beachte: Die Zahlungssumme enthält eine Kurssicherungsgebühr von 35,- Euro. Bei kurzfristigen Absagen 1 Woche vor Kursstart (ab vorherigem Do) kann die Kurssicherungsgebühr nicht mehr zurückgezahlt werden! Bei Absage/Krankheit nach Start des Kurses kann leider keine Rückerstattung der Kursgebühr erfolgen.

Bankverbindung: Michael Schneider, Consorsbank BNP Paribas
IBAN DE30 7012 0400 8454 4510 09, BIC DABBDMMXXX
Du erhältst eine Quittung sowie die Teilnahmebescheinigung am Ende des Kurses.

Anmeldung: Melde Dich einfach über den Online-Link auf der Kursseite an:

<https://gaitview.de/runsmart-der-lauftechnikkurs/>

Durch Absenden des Online-Anmeldeformulars und Überweisen der Kursgebühr ist die Anmeldung komplett.

Teilnahmebedingungen: Jede(r) Teilnehmer(in) nimmt auf eigene Verantwortung am Kurs teil. Jede(r) Teilnehmer(in) erklärt mit der Anmeldung verbindlich, dass er/sie aus sportärztlicher Sicht in der Lage ist, Lauftraining zu absolvieren. Bei Anzeichen gesundheitlicher Beeinträchtigung (Infekt, Fieber etc.) darf kein Training absolviert werden.